

参加費  
無料

# Career

## キャリアアップセミナー

～組織の中で、自分らしさを育てる働き方～

組織の中での役割を担いながら、  
自分らしくキャリアを築いていくのは結構難しいもの。  
自身の成長を阻むカベを乗り越え、様々なライフイベントと両立しながら、  
これから先のキャリアを切り拓くためには何が必要か、一緒に考えてみませんか。

# 11/19 (土)



講師 株式会社キャリアクリエーション  
代表取締役

**三輪 英子氏**

Eiko MIWA

午前 10:00～正午 ※午前9:40開場

会場 スペースゆう多目的室AB (北とびあ5階)

内容 \*どうありたいかというビジョン(展望)を持つ  
\*過去・未来・現在の観点で自分自身を見つめてみよう  
\*組織の中で自身の成長を阻む多くのカベ  
\*自分なりに仕事をデザインしよう

対象 以下A・Bのいずれかに該当する方。※休職中の方も可。  
A: 北区在住かつ区内外問わず勤務中の方  
B: 北区外在住の北区内在勤の方

定員 **30**名(申込順)

※新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて、開催の中止・延期、開催形式のオンラインへの変更を行う場合があります。

保育 1歳以上の未就学児対象。定員あり。保育申込多数の場合は抽選。

保育申込期間 10月28日(金)まで。抽選結果は10月30日(日)以降にご連絡します。

手話通訳 ご希望の方は10月28日(金)までにお申込みください。

申込方法 Eメールにてお申込みください。  
お申込方法の詳細については裏面をご覧ください。

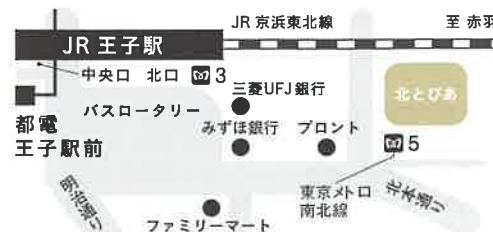
10月21日(金) 午前9時より申込受付開始

申し込み・問い合わせ先  
スペースゆう(北区男女共同参画活動拠点施設)

〒114-8503 北区王子1-11-1北とびあ5F  
開館時間 火曜-土曜 午前9時-午後9時 日曜 午前9時-午後5時  
休館日 月曜・祝日(月曜が祝日の場合はその翌日も休館)、11/3  
TEL 03(3913)0161 FAX 03(3913)0081  
Eメール danjo-c@city.kita.lg.jp



○JR京浜東北線王子駅  
北口徒歩2分  
○東京メトロ南北線王子駅5番出口より直結  
○都電荒川線王子駅前より徒歩5分



令和4年度 女性の活躍推進応援塾

# キャリアアップセミナー

Career ~組織の中で、自分らしさを育てる働き方~  
up  
seminar

11月19日(土) 午前 10:00~正午 ※午前9:40開場



## Instructor Profile

三輪 英子 Eiko MIWA

株式会社キャリアクリエイション 代表取締役

大学卒業後、株式会社資生堂に入社し、マーケティング、化粧品開発、中国事業に従事した後、人事部にて人材開発企画、社員研修、採用業務を担当。30年間勤務した資生堂を退職後、これまでの育児、管理職、人事などの経験を活かし、組織のなかで活躍する女性を増やしたいという想いで、2019年に株式会社キャリアクリエイションを設立。女性活躍、ワークライフバランス、ダイバーシティを主なテーマに、企業、行政での研修・セミナー、講演等を多数行っている。国家資格キャリアコンサルタント、大学非常勤講師。

## 参加申込方法

下記①~⑦の必要事項を記載の上、  
Eメールでdanjo-c@city.kita.lg.jpまでお申込みください。  
**10月21日(金)午前9時申込受付開始(申込順)**  
受講案内のメールをお送りしますので、danjo-c@city.kita.lg.jpからのメールを受信できるようにご設定ください。お送りいただいた個人情報は、当セミナーの運営にのみ使用します。

## 必要事項

- ①講座名「キャリアアップセミナー」
- ②氏名(ふりがな)
- ③年齢
- ④郵便番号・住所
- ⑤電話番号
- ⑥参加対象の該当項目(A・Bのいずれかを記入)  
A: 北区在住かつ区内外問わず勤務中の方  
B: 北区外在住の北区内在勤の方
- ⑦講師への質問(ご質問のある方のみ)

- 保 育(1歳以上の未就学児対象)  
ご希望の方は、以下の⑧~⑪もご記載ください。  
(申込多数の場合は抽選)  
保育のお申込: 10月28日(金)締切  
抽選結果: 10月30日(日)以降にご連絡します。  
※お子さま同伴での受講はできません。
- ⑧お子様の氏名(ふりがな)
  - ⑨性別
  - ⑩年齢(例:〇歳〇ヵ月)
  - ⑪生年月日
- 手話通訳 ご希望の方は、「⑩手話通訳希望」と記載のうえ、10月28日(金)までにお申し込みください。

## 新型コロナウイルス感染拡大防止のためお願い

- 体調のすぐれない方(発熱や風邪症状のある方)は、ご来館をお控えください。
- マスクの着用、手指の消毒、検温、咳エチケットの徹底をお願いします。
- 講座参加者から新型コロナウイルス感染者が発生した場合の、個人情報(氏名・連絡先・当日の体温等)の使用・提供に関する同意書に、会場にてご署名ください。
- 新型コロナウイルス感染症の拡大状況に応じて、開催の中止・延期、開催形式のオンラインへの変更を行う場合があります。ご了承ください。

申し込み・問い合わせ先 **スペースゆう**(北区男女共同参画活動拠点施設)

〒114-8503 北区王子1-11-1北とびあ5F  
開館時間 火曜-土曜 午前9時-午後9時 日曜 午前9時-午後5時  
休 館 日 月曜・祝日(月曜が祝日の場合はその翌日も休館)、11/3  
TEL 03(3913)0161 FAX 03(3913)0081  
Eメール danjo-c@city.kita.lg.jp

